



Voorpagina Net binnen Populair Meer ▾



Door Amy van de Wiel

27 jul 2022 om 21:50

59 reacties



Meer dan de helft van de vrouwen kijkt vrouwvriendelijke porno omdat er realistische lichamen in te zien zijn. Dat blijkt uit onderzoek van pornaplatform DUSK TV. Kan vrouwvriendelijke porno bijdragen aan een positiever zelfbeeld?

[Voorpagina](#) [Net binnen](#) [Populair](#) [Meer ▾](#)

Porna, ofwel vrouwvriendelijke porno, zou op veel vlakken realistischer zijn dan mainstream porno: het acteerwerk is oprechter en de beelden zijn meer gericht op vrouwelijk genot. Ook zouden er meer verschillende lichaamstypen in voorkomen. In de afgelopen twaalf maanden is er volgens Google een stijging van 90 procent te zien naar de zoekterm 'vrouwvriendelijke porno'.

Volgens seksuoloog Inger Tempels-van Zetten is de opkomst van porna een voorbeeld van een maatschappelijke trend. "Jonge vrouwen voelen de vrijheid om te zeggen wat ze willen en wat ze lekker vinden. Vrouwen van oudere generaties zijn niet opgevoed met dat stukje vrijheid. Seks ging vooral op een routinematige manier: een manier waarop de meeste vrouwen niet genieten."

56 procent van de vrouwen uit het [onderzoek van DUSK TV](#) gaf aan porna te kijken omdat er meer realistische lichamen in voorkomen. Kan dit bijdragen een positiever zelfbeeld van de vrouw?

Ontroerende reacties

Als we communicatieadviseur Pauline Thierry van pornaplatform CHEEX mogen geloven, is dat zeker het geval. Ze krijgt ontroerende reacties van vrouwen die zichzelf zeggen te kunnen identificeren met de vrouwvriendelijke porno. "Er was een geëmotioneerde vrouw die huilend liet weten dat ze zich gezien voelde. Ze zag eindelijk een dikkere vrouw zoals zijzelf in een film."

“Pornoplatformen zijn de enige kanalen waarop je een naakt lichaam ziet. Toch zie je er vooral witte, dunne en jonge vrouwen.”

Pauline Thierry, communicatieadviseur pornaplatform

Volgens Thierry was het vanaf het begin van CHEEX duidelijk dat de films zoveel mogelijk lichaamssoorten moesten laten zien. "We realiseerden ons dat pornoplatformen de enige kanalen zijn waarop je een naakt lichaam ziet. Toch zie je er vooral witte, dunne en jonge vrouwen. In onze eerste film speelde een dikke vrouw."

Onzekerheid zit veel dieper

Seksuoloog Tempels-van Zetten gelooft niet dat porna bijdraagt aan het krijgen van een positiever zelfbeeld. "Het is niet zo dat porna de oplossing is voor onzekerheid over je lichaam. Een onzekerheid zit veel dieper: het is een heel proces om dat te overwinnen. Je moet aan je eigen lichaamsbeleving werken, dat kan een beeld niet voor je doen."

Volgens de seksuoloog zie je ook in porna niet alle lichaamssoorten voorbijkomen. "De stellen die seks met elkaar hebben zijn maar zelden ouder dan 35 jaar. Pornabedrijven zoeken alsnog een esthetisch beeld. Het zou mooi zijn als er meer variatie is in leeftijd." Thierry geeft toe dat er vooral jonge mensen in de erotische films van CHEEX spelen. "We hebben wel wat oudere acteurs, maar moeten daar nog verder in groeien."



bijvoorbeeld door foto's van mezelf op Instagram te delen met okselhaar.”

“Als tienermeisje dacht ik dat een pornolichaam het lichaam was om na te streven. Nu weet ik wel beter.”

Linda de Munck, influencer

De Munck brengt porna soms onder de aandacht van haar volgers, maar voelt niet de behoefte om er de nadruk op te leggen. "Ik vind het belangrijk om aan te kaarten dat het bestaat, maar zeg er wel altijd bij dat ik zelf meer van mainstream porno hou. Ik ben meer van de *quick, dirty way*. Porna vind ik vaak langdradig."



Voor behandelingen bij een seksuoloog kun je je aanvullend laten verzekeren. Kijk op Independer voor de voorwaarden.

Pornolichaam als het perfecte lichaam?

Ze ziet verschillen in de lichaamstypen in porno en porna, maar heeft niet het idee dat dit haar nog steeds beïnvloedt. "Als tienermeisje dacht ik dat een pornolichaam het lichaam was om na te streven. Nu weet ik wel beter. Ik denk ook niet dat ik heel erg beïnvloedt word, want ik heb een dun, jong lichaam. Ik zie dus vooral meiden die op mij lijken."

In porna wordt de nadruk dus meer op realistische lichamen gelegd. Vrouwen kunnen zich meer identificeren met realistische lichamen en weten anno 2022 beter wat ze willen in bed. Toch worden ook in porna nog niet alle lichaamsvormen vertegenwoordigd en is het geen oplossing voor het wegnemen van je onzekerheid. "Daar heb je vaak therapie voor nodig" aldus de seksuoloog.

Eerder

20 jul 2022 om 16:00
Verkouden worden van de airco, kan dat?



13 jul 2022 om 21:42
Trek na seksueel misbruik snel aan de bel: 'Liefst binnen acht dagen'



 59 reacties



Lees meer over: [Gezondheid](#) >



Advertentie

Aangeboden door:
Zonnewinst



Batterij helpt boer en ondernemer bij onvoorspelbare regels

Aanbevolen artikelen

- 

Overleden millennial na 'onverklaarbare genezingen' heilig verklaard door paus
- 

Gasten Van der Valk-hotels opgelicht doordat medewerkers op phishinglink klikten
- 

Vrouw doodgestoken in Groningen, verdachte en slachtoffer kenden elkaar
- 

Energietransitie in gevaar door 'onrealistische' vervangoperatie slimme meters

NUijj-reacties

59 reacties



Log in en lees reacties

Lees reacties, stel vragen aan de redactie, geef respect en praat mee over het belangrijkste nieuws.

Gratis account aanmaken

Heb je al een account? [Inloggen](#)



Je favoriete magazine
Altijd opzegbaar
Aangeboden door  Kiosk.nl



Net binnen

- 08:55Chinese export naar Europa hard gegroeid, terwijl handel met VS verder instort>
- 08:33Nagelsmann snapt kritiek Duitse fans: 'Maar fluiten in de rust helpt ons niet'>
- 08:19Video | Vliegtuig zakt hard door landingsgestel op Sint-Maarten>
- 08:12Supertramp-oprichter Rick Davies (81) overleden>

Meest gelezen

- 1.'Extra waakzaamheid' in Oostende nadat vrouw op straat is doodgeschoten>
- 2.Huizenkopers stappen met vrees en vragen over einde renteaftrek naar adviseurs>



- Voorpagina
- Net binnen
- Populair
- Meer ▾

4. In beeld | Van Kerkrade tot Kreta: jullie mooiste foto's van de bloedmaan >
5. Gasten Van der Valk-hotels opgelicht doordat medewerkers op phishinglink klikten >

Nieuwsvideo's



Vliegtuig zakt hard door landingsgestel op Sint-Maarten



Rotterdamse straten staan blank nadat kind steen op leiding gooit



Bekijk de recordgoal van Memphis voor Oranje tegen Litouwen



Zeeleeuwen overspoelen strand in Californië



Voorpagina

Net binnen

Populair

Meer ▾

Economie

Sport

Media en cultuur

Overig

Volg ons op sociale media



Download in de App Store

ONTDEK HET OP Google Play

Colofon

Nieuwsbrieven

Over NU.nl

Huisregels NUjj

Copyright

Disclaimer

Klachten / Feedback

Toegankelijkheid

Adverteren

Werken bij NU.nl

Verzekeringvergelijker

[Cookiebeleid](#) [Privacybeleid](#) [Gebruiksvoorwaarden](#) [Privacy-instellingen](#)

KvK Nummer: 34172906 | BTW Nummer: NL810828662B01
© 2025 DPG Media B.V. Alle rechten voorbehouden

NU.nl is onderdeel van DPG Media.